





Diabète et sexualité

L'origine des possibles troubles sexuels liés au diabète peut être neurologique et/ou artérielle, elle est rarement hormonale.

Troubles rencontrés

Chez la femme	Chez l'homme
<ul style="list-style-type: none">• Mycoses• Sécheresse vaginale rendant les rapports difficiles et douloureux	<ul style="list-style-type: none">• Prostatite• Infections, mycoses• Troubles de l'érection• Troubles de l'éjaculation
Baisse de l'estime de soi, culpabilité et blocage de la libido	

Quelques conseils

- En parler à son/sa partenaire dans un climat de confiance et de complicité
- Un très bon équilibre du diabète est nécessaire pour prévenir ces troubles
- Avoir une alimentation équilibrée 
- Avoir une bonne hygiène corporelle 
- Traiter les pathologies associées (hypertension, hypercholestérolémie...)
- Arrêter le tabac 
- Diminuer la consommation d'alcool 
- En parler à un professionnel de la santé (médecin, sexologue, psychologue...)

